



北角官立小學

家長教師會通訊

第52期

2022年1月

校址：北角英皇道888號 電話：2561 7130 傳真：2562 8814

網址：www.npgps.edu.hk 電郵：pta.npgps@gmail.com

顧問：張燕媚校長 編輯：黎月英副校長、黃藝婷老師、郭驊先生

校長的話

親子關愛安全感 自信高飛展潛能

每個孩子都是獨特的，因應不同的先天因素、成長背景及家長的教養模式，孩子在能力、性向或喜惡方面都有分別，亦存在着大大小小的個別差異，其行為發展自然迥然不同。有些小朋友雖明知自己有能力做到一件事，但卻欠缺信心嘗試，表現退縮；相反地，有些卻樂於接受新挑戰，從容面對成敗，不斷求進，積極自信。

英國發展心理學家約翰·鮑比(John Bowlby)提出的依附理論(Attachment Theory)指出童年時期的「親子依附關係」對小朋友未來的性格、自我價值肯定及人際互動有很大的影響。鮑比及其後的研究人員歸納並發展出四種「依附類型」(Attachment Style)，研究發現：安全型依附類型(Secure)孩童，與他的主要照顧者（例如父母）相處期間，當有陌生人介入時，仍然會安心地探索，與陌生人互動；當照顧者離開時，會出現傷感、難過哭泣等現象；當照顧者回到孩童身邊時，他會主動靠近，被照顧者安撫。

我們最期望孩子屬安全型依附類型，這類型孩童成長後能夠發展出正面的自我概念，勇於探索世界；對自己及他人持正面態度，很容易成功與別人建立關係；亦能與親人彼此支持和安慰。這類孩子的父母是怎樣的父母？他們都善於

正面回應孩子，對孩子有敏銳的觸覺。家長在親子相處上可以參考以下方法，以關愛孕育出孩子的安全感：

1. 增加「正面溝通」的親子相處——用心認識了解他們，敏銳地察覺他們的需要和情緒，並與他們同行。
2. 支持與關懷——對孩子的好表現，多給予認同和欣賞的言語、笑容、身體接觸或獎勵。遇到他們情緒低落時，多給點陪伴和安慰，讓他們可自小發展出正面的自我概念。
3. 探索與建立——鼓勵及協助孩子樂於建立良好的關係，對新事物富好奇心，樂意接受新挑戰。

父母對子女的教養和相處模式，對子女的將來有重大的影響。不論孩子屬於哪一類依附類型，「千里之行，始於足下」，鼓勵家長和學校攜手努力培養孩子的「安全感」，成為他們的支援，讓他們充滿自信，發展潛能，展翅高飛，開創未來。

張燕媚校長



主席的話



新學年終於開學了！小朋友繼續學習，繼續前進，我們家長也繼續追隨著小朋友的步伐，迎接新一代嶄新的學習模式：電子教學、zoom、電子家課和電子圖書等等。我們這個年代的家長，或許會感到不知所措，小朋友認識的電腦知識，實在不比我們少，有些功能上的使用，比我們更清楚，但我們卻總是怕孩子不懂自行完成功課，又怕他們或會過多使用電子產品而沉迷。然而，這些

擔心，可能反而會窒礙了孩子們探索世界的能力。

不管我們是否接受，人工智能科技的年代已經來臨，物聯網、5G通訊和大數據等等已經慢慢滲入我們的生活。與其擔心新科技可能為孩子帶來負面的影響，不如把握時機和學校攜手，一起協助小朋友用積極的心態去面對新的挑戰，讓他們可以善用資訊科技去探索更多的知識，掌握不同的學習機會以建立正確的資訊素養。

很高興知悉學校今年的周年計劃是「讓孩子具備面對AI年代挑戰的素養和能力」，學校正在努力營造一個運用資

訊科技進行互動學習的氛圍，把我們所擔心的事情，轉化成正面的能量。在開學的那天，我們已經能夠看見兩位小小機械人在校門迎接小朋友及問好。這個以往在電視裡或者商場裡看到的機械人，學校已經能夠讓小朋友直接接觸上了，看到小朋友充滿好奇的眼神，家長及老師只要再加以推動和鼓勵，相信可以打開他們探索知識的大門。

今年，課室除了電子白板外，還新添置的電子顯示屏，禮堂舞台上亦增設大電子屏幕，新翼大樓加設了電子氣象站等等。一系列創新科技的設施，令作為家長的我，也能感受到科技與小朋友並行了。原來小朋友除了zoom及電子遊戲以外，還會在學習生活上認識及使用多種科技產品，直接提升了小朋友對科技的興趣，學校為小朋友注入了科技認知的能量，注入了對事物探究的能量，注入了正面學習態度的能量，與家長攜手合作，與小朋友結伴同行，迎接瞬息萬變的未來。

下一個十年，將有可能成為現實和虛擬並存的世界，小朋友將會如何在科技中自處？這個衝擊又會是怎樣的呢？相信老師會培養小朋友的資訊科技素養及能力，能夠讓他們有勇氣、有能力面對AI年代的挑戰。

主席 劉嘉敏

第27屆家長教師會常務委員會

教師委員

當然顧問



張燕媚校長

副主席



黎月英副校長

司庫



丁鵬程副校長

秘書



黃藝婷老師

學術



紀明珠主任

康樂



霍汝達老師

公關



張志文老師

家長委員

主席



劉嘉敏女士

副主席



林月秋女士

司庫



盧璐女士

秘書



林濱瑜女士

學術



何兆雄先生

會籍



龍艷琴女士

宣傳



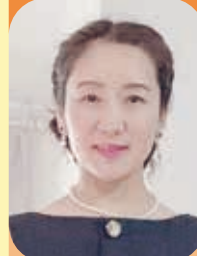
郭驊先生

康樂



陳文達先生

公關



袁元女士

總務



梁紹明先生

候補委員



吳志銘先生



周麗琴女士



韋賽姬女士



洪美容女士



張君娜女士



李國偉先生



蔡慧鈴女士



周建國先生



許志琮先生



吳頌沂女士



朱振輝先生



陳一平女士



楊柳青女士



伍晶晶女士



李園女士



張嘉坤女士

家長義工

1E 趙芷晴 2E 趙韻詩 家長

大家好，我和太太今年才加入學校的義工服務團隊。我在學校側門迎接學生，而太太則到圖書館整理圖書。同學們都很主動且有禮地跟義工姨姨、叔叔打招呼，主動用消毒搓手液搓手才進入學校。原來做義工會令我在生活中增添不少歡樂，因為每當我幫助小朋友時，他們都會向我打招呼，當時，我心裏感到非常開心。每次當我做完義工後，都感到很滿足，這一個月的家長義工經驗令我獲益良多。我希望有更多家長可以參加義工服務。



2B 劉心穎 家長

莘莘學子重投校園，作為家長，總想為他們打打氣！欣悉學校讓我成為義工家長，既能走進校園認識學校，又可關顧學生們，真是衷心感激！早上看到孩子們回到學校，能注意防疫衛生，自律地用消毒搓手液搓手，又會禮貌地向校長和老師們點頭說早，完全感受到學校培育孩子們良好品德的成果！希望在往後的日子，能繼續擔任義工家長，發放家校合作的正能量！



4E 楊采軒 家長

開學至今已兩個月了，非常感恩孩子們可以享受美好的校園生活。逢星期一早上的時間，對我來說是非常重要和寶貴的，因為我的孩子為了支持媽媽到學校做義工，會提早起床，以免媽媽做義工遲到，就像她上學不可以遲到一樣。孩子以行動來支持我，令我感到非常期待。早上的義工時間，雖然只有短短的30分鐘，但是，可以看到孩子們精神奕奕，帶著笑容和期待學習的心情回到學校，這樣的氛圍令我感到非常開心，孩子們帶著開心的心情開始一天的校園生活，正如我也帶著感恩的心開始我一天的行程。



5E 洪亦芯 家長

大家好，小女為5E班洪亦芯。本人覺得家校合作對小朋友成長有重大幫助，所以，由亦芯小一起，我已開始參與義工家長工作，亦芯感覺媽媽與她處於同一校舍內，能減少小一時適應期的孤獨感。



每次當值，亦芯都會比平時早起，精神奕奕地回校，更會為我加油，相信是我當上義工家長之最大收穫。雖然只是微不足道之力量，但相信每朝一句早晨，一個輕輕的點頭，迎接每一位回校的同學們，就是給予他們最大支持。



新生家長小聚

1A 王諾天 家長

升讀小一有感

牙牙學語的小孩子已搖身一變，成為小學生了。成為小學生這個身份，除了小朋友要努力適應外，家長也遇上接踵而至的挑戰。由購買書本、買校服到學科的分類，拆解仿如「摩斯密碼」的功課簡稱，還有報讀課餘興趣班和參與校外比賽等，作為家長，很想在旁支援小朋友，幫助他們及早投入小學生涯。幸好家教會在九月舉辦了新生家長小聚，以小班分組形式逐一解答了家長們的疑惑，讓我體會到家校合作的重要。



3D 袁靖翕 1C 陳敬翊 家長

小學是孩子們學習生涯中一個重要的開始，一年級更是開始的重要時刻，因此緊張的不只是學生，還有家長。每天擔心著孩子能否適應新的小學生活，焦慮著從幼稚園切換到小學對孩子帶來的影響等等。而家教會每年開學後舉辦的「新生家長小聚」，能很好地緩解家長們的這種焦慮和擔憂。

今年，小兒有幸也進入北官就讀小一。這是我第二次參加新生家長小聚，比起兩年前哥哥剛入學時，對北官的了解更深，更具信心。通過這次「新生家長小聚」活動，我們能更好地了解孩子在學校的情況，特別是張校長在「新生生活點滴」各方面耐心、細膩的講解，學校細心製作的短片，一張張孩子們的笑臉，瞬間消除了家長們很多顧慮。

最貼心的安排是讓家長們到小朋友所屬班別的課室，與家教會的家長義工們面對面交流，他們非常有耐心地解答家長們每一個問題，分享她們在小朋友學業和身心發展上的心得，讓家長們知道自己和孩子眼前需要面對和解決的首要問題是什麼，怎樣引導孩子盡快適應小學生活，培養良好的學習習慣等。

這次「新生家長小聚」活動給予我很大收穫，就像是一扇窗戶，開啟了家庭與學校聯繫的重要通道。

感謝老師們、家教會及義工家長們無私的分享及付出，也衷心希望每位小朋友在北官健康快樂地成長！



1B 陳梓樂 家長

學校與家教會於 2021年9月18日（星期六）上午舉行了新生家長小聚，目的是讓小一家長知道學校架構、政策及運作。另一方面，也介紹北官家教會的組織、功能與特色。更想藉此機會讓學校及家長互相交流，彼此認識。是次活動的對象是小一新生家長及小二至小五插班生家長。難得在一個星期六早上大家能付出寶貴的時間相聚，確是體現家校合作的好開始。當天有校長及家教會委員分享，學校更預備了「新生家長小聚家長溫馨提示」電腦簡報給家長以作備忘。

聚會開始，由張燕媚校長介紹學校歷史、架構、教職員及學生過往成就。張校長強調家長扮演的角色對學校及學生們的重要性，我注意到校長十分留意台下家長的反應，令我感受到她非常重視家長們的參與度，正如她對家教會的熱誠和盡心盡力。郭雪茹女士隨後講述家教會的組織、功能、活動，並分享多年在家教會服務的心得及得着，更呼籲各位家長要珍惜與子女六年小學的相處時間。最後，家教會委員到各班別作分享。

這次小一新生家長小聚是一個難能可貴的家校合作機會，藉此活動，令我加深認識北官歷史及各位家長。感謝學校與家教會合辦這個活動，令我有機會參觀校園，知道孩子們的上學環境。並感謝校長及家教會委員的熱心服務及分享，令我感受到學校及家教會對學生和家長的付出與關懷。作為家長的我，應積極回應學校事務，參與校內活動，以致各方一起建立一個充滿愛心的愉快校園。祝願北官繼續成為一所校風優良、學生追求卓越、成就得到社會肯定的優秀學校。



電影分享會

《媽媽的神奇小子》



6C 陳亞雯 5E 陳駿蔚 家長

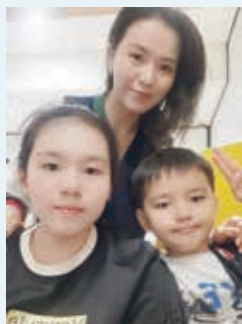
8月15日，北官家教會組織同學和家長一起去看勵志電影《媽媽的神奇小子》，這是根據香港殘奧冠軍蘇樺偉真人真事改編的電影！

蘇樺偉天生患有痙攣和弱聽，本來連學會走路都是奇蹟，但最終卻獲得6面跑步金牌！雖說有志者事竟成，但是卻萬萬離不開媽媽的鼓勵和栽培，即使家庭條件惡劣，依然不放棄不抱怨，力爭上游！

我幾乎全程淚目，尤其記得印象最深刻的一句話：所有人都不把你當普通人，那你就做個不普通的人！

金牌帶來光環，但是殘疾運動員走下領獎台，走出賽場後的生活呢？電影聚焦於冠軍光環背後的困境，也聚焦於一個底層母親，帶著殘疾兒子拼命掙扎的半生。

這種「博到盡」的精神深深觸動了我，也讓我開始深思對孩子的教育。感謝家教會組織了這麼好的活動，非常感恩！



5A 杜耀清 家長

《媽媽的神奇小子》今年暑假上映。了解到電影背後的故事和教育意義，與學校一直倡導的正向人生觀不謀而合，北官家教會迅速反應，組織了大型親子觀影活動。

影片中蘇樺偉身殘志堅的人生經歷，「蘇媽」平凡又真摯的母愛，讓在場的大大小小都為之動容。蘇樺偉戰勝困難、永不服輸的信念給了同學們巨大鼓勵；「蘇媽」一路堅強的陪伴也讓孩子更加理解和感激父母平日的養育之恩。在2008北京殘奧會賽場上，蘇樺偉戰勝自己，再奪金牌的那一刻，我看到了兒子眼中閃現的那束光——有朝一日，我也想為香港，為祖國爭光！在那一刻，我相信，這份幼小的火種已經在孩子的心中種下，未來可期！



1B 聶樂梵 聶樂菲 6A 聶樂琳 家長

面對命運的不公，蘇樺偉的媽媽並沒有放棄。她用嚴厲的愛，狠心地逼兒子學走路，練跑步，用母愛和陪伴為這殘障少年撐起了一片天。「望著媽媽」，「你不是普通人」，「你是神奇小子」這是身邊最親的人的鼓勵和強大的心理暗示，讓不是普通人的兒子激發出了無限的潛能和必勝的信念。母愛是世間最偉大的力量。

但是成功絕對不僅是身邊人的鼓勵才行，更多的還是看自己，還記得電影裏蘇樺偉所說的嗎？「因為起步比別人慢，所以才會更努力、更拼命地趕上別人。」要想成功，往往不是去補短板，而是無限地去發揮自己的優勢，將優勢不斷放大，速度遠遠勝於完美。

在學習和生活中要戒掉情緒。電影中有一段台詞：「用力哭，不如用力跑。」所以，別讓情緒吞噬了你奮鬥的熱情。所有委屈，所有不公，所有不甘，這些負面的情緒只會阻擋你前進的步伐。

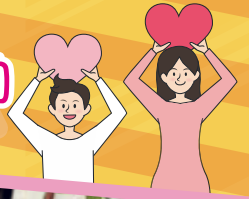
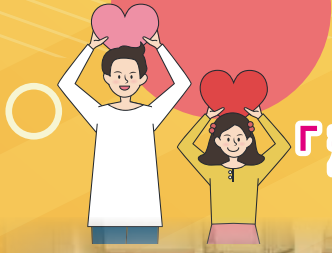
遇到困難不要害怕，要鼓起勇氣。電影裡有句台詞：「害怕，你已經輸掉了一半。」害怕失敗，害怕嘲諷，都會阻礙我們前進的步伐。當蘇樺偉取下助聽器的那一刻，心無旁騖的只有終點時，他已經戰勝了自己，取得了勝利。

幸福是奮鬥出來的，希望我們在人生路上不負韶華。



賣旗活動花絮

2021年7月17日舉辦之
「浸信會愛羣社會服務處」賣旗籌款活動



參與義工的家教會委員

爸爸媽媽齊出動



看看同學們正在街頭努力賣旗



編者的話

世界不斷在轉變，轉變正是唯一不變的現實。學生們面對的世界和我們年少時面對的世界大為不同，例如二十年前並未有社交媒體，也未有串流影片平台，衍生的相關職業也並不存在，但今天已經成為了新興的行業，傳統的工作不少已經轉型，甚至消失。從此可以預期，學生們他日面對的又會是個迥然不同的世界，今天新興的職業他朝也會變成「傳統行業」，甚或屆時已經夕陽西下，當然，到時自然又會有新的行業應運而生。

面對瞬息萬變的世界，我們難免會為孩子甚至自身感到困惑和擔憂，然而現代管理學之父德拉克(Peter Drucker)其中一句名言：「預測未來的最佳方法就是創建未來。」似乎是一個很有智慧的建議——與其為未來的不確定性徬徨，不如主動參與建設我們的未來。

由此觀之，今天需要具備的是接納及學習各種新事物的能力，並且逐漸學懂如何明辨是非，如何進行批判性思考，慎思推論過程，避免墮入邏輯謬誤，小心考證所得資訊等等，並持之以恆，使之成為習慣。然而以上各種能力和技巧都十分抽象，是無法直接以講解理論的方式教導給小孩的，我們只能讓學生們透過學習各科目不同的知識，練習如何學習，以及虛心反思，從經驗中獲取教訓，並自我修正，避免重複同樣的錯誤。

作為父母，我們應該作為小孩子們的模範，同樣地持續學習新事物。今天，很多著名大學都會把各種嶄新而專業的課程無私地放上網上學習平台或影片串流平台，上至雲端技術應用，下至人工智能、機器學習等，而且許多都是免費的，我們實在沒有停止學習的理由。讓我們和孩子們一起自強不息，砥礪互勉，一起迎接這個大時代。

宣傳委員 郭驊

